

Фізкультура, завдання для учнів 1-4 класів

Перегляд відео про створення і проведення Олімпійських ігор, історії розвитку фізичної культури.

<https://www.youtube.com/watch?v=73NTXARqAPE>; <https://www.youtube.com/watch?v=0JW2-NxquA8>

Ознайомлення з біографією відомих спортсменів України.

Вивчення правил гри у футбол, волейбол, баскетбол.

Проведення ранкової гігієнічної зарядки, виконання фізичних вправ на розвиток гнучкості, прогулянки на свіжому повітрі.

Фізкультура, завдання для учнів 5-11 класів

Перегляд відео про створення і проведення Олімпійських ігор

(<https://www.youtube.com/watch?v=ATBxtGJn5X0>; <https://www.youtube.com/watch?v=fs3wf5q136o>),

ознайомлення з біографією відомих спортсменів України, досконале вивчення правил гри у

футбол(https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0_%D0%B3%D1%80%D0%B8_%D1%83_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB);

волейбол,

(<https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB>);

Баскетбол(<https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB>) а також проведення змагань з легкої атлетики.

Проведення ранкової гігієнічної зарядки, виконання фізичних вправ на розвиток силових якостей, гнучкості, проведення ритмічної гімнастики та вправи для запобігання плоскостопості. Рівномірний біг у чергуванні з ходьбою на дистанції 1000-1500м.